

Therapie-Anschluss-Training



Das AKTIVA MEDICI Therapie-Anschluss-Training (TAT)

Sie sind nach Ablauf Ihrer Therapie auf Rezept noch nicht 100% belastbar?

Mit unserem TAT können Sie ohne ärztliche Verordnung zielgerichtet unter Anleitung unserer Trainings- u. Therapieexperten an Ihren muskulären Defiziten weitertrainieren – ohne langfristige Vertragsbindung.

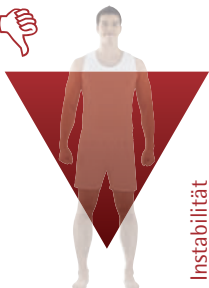
Durch gesundheitsorientiertes Training mit planvollem Aufbau → zurück zur Belastbarkeit vor Ihrer Verletzung oder Operation → für Ihre Alltagsaktivitäten oder Sport.

Höchste Therapie- und Trainingskompetenz in der Region

Therapie-Anschluss-Training



MUSKULÄRE DYSBALANZEN



- Instabilität
- Sturzgefahr
- Belastung der Gelenke



- Ausgewogenheit
- gesundes Verhältnis
- Stabilität

Was beinhaltet das TAT?

- Diagnosespezifische Trainingsplanerstellung
- InBody Körperzusammensetzungsanalyse
- Individueller Belastungsplan
- Training ohne Termin an neuesten, digitalen Geräten
- Cardiotraining (Herz-Kreislauf)
- Koordinations- und Stabilitätstraining
- Betreuung durch Physiotherapeuten oder Sportwissenschaftler
- Aktuelles Kursprogramm

Warum Therapie-Anschluss-Training?

- Vollständige Rehabilitation ohne Rezept
- Muskelaufbau ohne Defizite
- Verbesserung der Alltags- und Sportmotorik
- Schutz vor Wiederverletzung
- Beschwerdeprävention

2 Monate Training ohne Limit 239 €

